ENGLISH

Operating Instructions

Please read and observe the following information and keep the operating manual nearby for future reference!

WARNING!

Safety information

- Only use batteries of the same type!
- Always treat batteries with due care and attention and only use batteries as described.
- Never use standard and rechargeable batteries together. Never use rechargeable batteries or standard batteries with different capacities or charge statuses together. Never use standard or rechargeable batteries which are damaged.
- Risk of suffocation through small objects, packaging and protective foil!
- Keep children away from the product and its packaging!
- Risks to health and the environment from batteries!
- Never open, damage or swallow batteries or allow them to pollute the environment. They could contain toxic and ecologically harmful heavy metals.

ATTENTION!

- Prevent exposure to environmental influences, e.g. smoke, dust, vibration, chemicals, moisture, heat and direct sunlight.
- Only allow repairs to be completed by qualified personnel.

Service hotline

In the case of technical problems, contact our Service hotline. Switzerland: Tel. 0900 00 1675 (national charges, Swisscom at time of going to print: CHF 2.60/min). In the case of claims under the terms of guarantee, contact your sales outlet.

Maintenance

Clean the surface of the housing with a soft, fluff-free cloth. Do not use any cleaning agents or solvents.

Guarantee

Dexford equipment is produced and tested according to the latest production methods. The implementation of carefully chosen materials and highly developed technologies ensure trouble-free functioning and a long service life. The terms of guarantee do not apply to the batteries or power packs used in the products. The period of guarantee is 24 months from the date of purchase. All deficiencies related to material or manufacturing errors within the period of guarantee will be redressed free of charge. Rights to claims under the terms of guarantee are annulled following tampering by the purchaser or third parties. Damage caused as the result of improper handling or operation, normal wear and tear, incorrect positioning or storage, improper connection or installation or Acts of God and other external influences are excluded from the terms of guarantee. In the case of complaints, we reserve the right to repair defective parts, replace them or replace the entire device. Replaced parts or devices become our property. Rights to compensation in the case of damage are excluded where there is no evidence of intent or gross negligence by the manufacturer. If your device does show signs of a defect within the period of guarantee, please contact the sales outlet where you purchased the Dexford device, producing the purchase receipt as evidence. All claims under the terms of guarantee in accordance with this agreement can only be asserted at the sales outlet. No claims under the terms of guarantee can be asserted after a period of two years from the date of purchase and hand-over of the product.

Disposal

In order to dispose of your device, take it to a collection point provided by your local public waste authorities (e.g. recycling centre). According to the laws on the disposal of electronic and electrical devices, owners are obliged to dispose of old electronic and electrical devices in a separate waste container. The adjacent symbol indicates that the device must not be disposed of in normal domestic waste!

You are legally obliged to dispose of power packs and batteries at the point of sale or in the corresponding containers provided at collection points by local public waste authorities. Disposal is free of charge. The symbols indicate that the batteries must not be disposed of in normal domestic waste and that they must be brought to collection points provided by local public waste authorities. Packaging materials must be disposed of according to local regulations.

Declaration of Conformity

CE This device fulfils the requirements stipulated in the Directive 1999/5/EC on radio equipment and telecommunications terminal equipment and the mutual recognition of their conformity. Conformity with the above mentioned directive is confirmed by the CE mark on the device. To view the complete Declaration of Conformity, please refer to the free download available on our web site www.dexford.com.

dexford OPERATING INSTRUCTION
PE 200 UV 3D PEDOMETER

1) Pedometer function (0 to 999999 steps)
2) Walking distance record function (0 to9999,99 km) / (0 to9999,99 miles)
3) Calorie consumption (0 bis 9999,9 Kcal)
4) Digital clock (12/24 hours)
5) Record unit: Inch / Metric
6) 7 days data memory (Pedometer + Step + Step time (hh:mm) + Calories)
7) Automatic LCD sleep mode
8) Moving target set
9) Exercise intensity display (5 indexes)
10) UV index measurement
11) Low batterie indicator

OPERATION

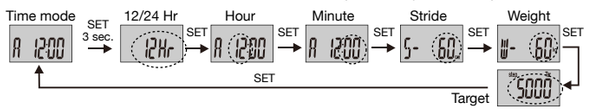
MODE

1. The Pedometer displays 7 modes: Time mode / Step mode / Step distance / Step time mode / Calories mode / Memory mode / Total mode
2. Default mode: Time mode
3. The Pedometer starts counting steps if you have walked more than 10 steps in under 2-4 seconds (effective pedometer function)

WORKFLOW

SETTINGS

- Press and hold **SET** for 3 seconds to enter time setting and user profile setting mode



TARGET STEP

1. There are 5 icons to show the percantage of your steps compared to your target steps. If you reached your target steps (100%) the icon will display all 5 icons and flash.
2. The target step default is 5000 steps. The adjustment is 1000 steps for each ^/v. If the target step setting is at 1000 steps and you press v the adjustment will become 900 steps (under 1000 steps the setting goes down in 100 steps per adjustment)

For example:

Target bar shows 3 icons

Target bar shows all 5 icons and flashes

EXERCISE STRENGTH INDICATOR（EX）

1）Displays the walking status of the last 10 minutes.
2）Exercise strength grading and judgement:

Exercise Strength	Speed (in every 10 minutes)	Oxygen consumption	Feeling	Strength Option
Very Strong (Index 5)	141 - 180 steps / minute	100%	Very tired	Extreme
Strong (Index 4)	121 - 140 steps / minute	80%	Tired	Middle age
Medium Strong (Index 3)	101 - 120 steps / minute	60%	Normal exercise	Elderly
Low Strong (Index 2)	81 - 100 steps / minute	40%	Light exercise	Get started
Low (Index 1)	< 80 steps / minute	20%	No feeling	No exercise

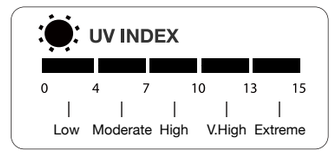
When the user moves with certain exercise strength, the pedometer will switch the target bar display to "Ex" bar display shown below:

If there is no movement with certain exercise strength, it will switch back to target bar display.

UV INDEX MODE

1）Press ⚙ → UV Mode

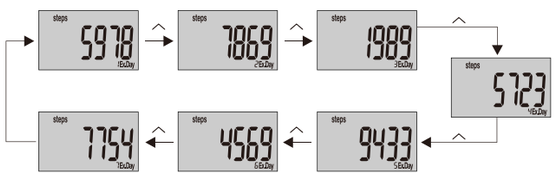
2）Hold ⚙ for 3 seconds → UV Index



HISTORICAL DATA CHECK

Press "SET" to view the previous day record

Press ^ to view the previous day (up to 7 days)

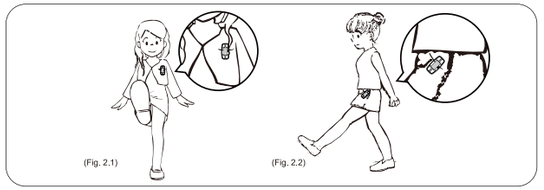


AUTO POWER OFF

- If there is 1 minute no key pressed or steps counted, the pedometer will power down and the LCD will turn off.
- If there is a key pressed or steps gone in power down mode, it will wake up and the display will show the last values before power was off.

PLACE THE UNIT IN YOUR POCKET

Place the unit in the upper front pocket of your clothing (Fig.2.1), or in the front pocket of your pants (Fig. 2.2). Do not place it in the back pocket of your pants.
Attach the clip on the edge of your pocket to prevent the unit from dropping.



PLACE THE UNIT IN YOUR BAG

Place the unit in a secure section or partition of your bag. (Fig. 2.3)
Note: The display will not change until you have walked for more than 10 steps.

INCORRECT MEASUREMENT

When the main unit is swinging, the unit moves irregularly because it hits your foots, your belt or the top of your pants.

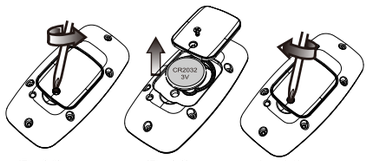
Running, engaged in a sport, walking up or down a stairway.

Wearing Sandals and Clogs.

BATTERY REPLACEMENT

- Remove the battery cover with an appropriate screwdriver. (Fig. 1.1)
- Remove the old battery and insert new "CR2032" x 1pcs or equivalent type battery into the battery compartment. (Fig.1.2)
- Close the battery cover and tighten the screw with screwdriver. (Fig. 1.3)

Note: Change the battery when the display becomes dim or low battery indicator is displayed.



(Fig. 2.1) (Fig. 2.2) (Fig. 2.3)

ELECTROSTATIC DISCHARGE WARNING

The LCD display may be frozen due to the electronstatic discharge. If it happens,the unit can be recovered by press the "Reset" key OR re-insert the battery.
(Please refer to Battery Replacement procedure)

Step	0 - 999.999 steps
Step Distance	0 - 999.99 km / miles
Step Time	00:00 - 999:59 (hh:mm)
Calories	0 - 9999.9 kcal
Step Length	30 - 150 cm (12 - 59 inch)
Weight	20 - 200 kg (50 - 508 lb)

CE (29032011)

DEUTSCH

Bedienungsanleitung

Bitte lesen und beachten Sie die nachfolgenden Informationen und bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum Nachschlagen auf!

⚠ WARNUNG!

Sicherheitshinweise

- ➡ Verwenden Sie nur typgleiche Akkus oder Batterien!
- ➡ Behandeln Sie Akkus und Batterien stets vorsichtig und verwenden Sie Akkus und Batterien nur wie beschrieben.
- ➡ Verwenden Sie nie Akkus und Batterien zusammen. Verwenden Sie nie Akkus oder Batterien unterschiedlicher Kapazität oder unterschiedlichem Ladezustand zusammen. Verwenden Sie keine beschädigten Akkus oder Batterien.
- ● Erstickungsgefahr durch Kleinteile, Verpackungs- und Schutzfolien!
- ➡ Halten Sie Kinder vom Produkt und dessen Verpackung fern!
- ● Gefährdung von Gesundheit und Umwelt durch Akkus und Batterien!
- ➡ Akkus und Batterien nie öffnen, beschädigen, verschlucken oder in die Umwelt gelangen lassen. Sie können giftige und umweltschädliche Schwermetalle enthalten.

ACHTUNG!

- ➡ Umwelteinflüsse wie z. B. Rauch, Staub, Erschütterungen, Chemikalien, Feuchtigkeit, Hitze oder direkte Sonneneinstrahlung vermeiden.
- ➡ Reparaturen nur von Fachpersonal durchführen lassen.

Service-Hotline

Bei technischen Problemen wenden Sie sich an unsere Service-Hotline. Schweiz: Tel. 0900 00 1675 (Kosten national, Swisscom bei Drucklegung: CHF 2,60/min). Bei Garantieansprüchen wenden Sie sich an Ihren Fachhändler.

Pflegehinweise

Gehäuseoberflächen mit einem weichen und fusselfreien Tuch reinigen. Keine Reinigungs- oder Lösungsmittel verwenden.

Garantie

Dexford-Geräte werden nach den modernsten Produktionsverfahren hergestellt und geprüft. Ausgesuchte Materialien und hoch entwickelte Technologien sorgen für einwandfreie Funktion und lange Lebensdauer. Die Garantie gilt nicht für die in den Produkten verwendeten Batterien, Akkus oder Akkupacks. Die Garantiezeit beträgt 24 Monate, gerechnet vom Tage des Kaufs. Innerhalb der Garantiezeit werden alle Mängel, die auf Materialoder Herstellungsfehler zurückzuführen sind, kostenlos beseitigt. Der Garantieanspruch erlischt bei Eingriffen durch den Käufer oder durch Dritte. Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung oder Bedienung, natürliche Abnutzung, durch falsches Aufstellen oder Aufbewahren, durch unsachgemäßen Anschluss oder Installation sowie durch höhere Gewalt oder sonstige äußere Einflüsse entstehen, fallen nicht unter die Garantieleistung. Wir behalten uns vor, bei Reklamationen die defekten Teile auszubessern, zu ersetzen oder das Gerät auszutauschen. Ausgetauschte Teile oder ausgetauschte Geräte gehen in unser Eigentum über. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen, soweit sie nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit des Herstellers beruhen. Sollte Ihr Gerät dennoch einen Defekt innerhalb der Garantiezeit aufweisen, wenden Sie sich bitte unter Vorlage Ihrer Kaufquittung ausschließlich an das Geschäft, in dem Sie Ihr Dexford-Gerät gekauft haben. Alle Gewährleistungsansprüche nach diesen Bestimmungen sind ausschließlich gegenüber Ihrem Fachhändler geltend zu machen. Nach Ablauf von zwei Jahren nach Kauf und Übergabe unserer Produkte können Gewährleistungsrechte nicht mehr geltend gemacht werden.

Entsorgung

Wollen Sie Ihr Gerät entsorgen, bringen Sie es zur Sammelstelle Ihres kommunalen Entsorgungsträgers (z. B. Wertstoffhof). Nach dem Elektro- und Elektronikgerätegesetz sind Besitzer von Altgeräten gesetzlich verpflichtet, alte Elektro- und Elektronikgeräte einer getrennten Abfallerfassung zuzuführen. Das nebenstehende Symbol bedeutet, dass Sie das Gerät auf keinen Fall in den Hausmüll werfen dürfen!

Sie sind gesetzlich verpflichtet, Akkus und Batterien beim batterievertreibenden Handel sowie bei zuständigen Sammelstellen, die entsprechende Behälter bereitstellen sicher zu entsorgen. Die Entsorgung ist unentgeltlich. Die Symbole bedeuten, dass Sie Akkus und Batterien auf keinen Fall in den Hausmüll werfen dürfen und sie über Sammelstellen der Entsorgung zugeführt werden müssen. Verpackungsmaterialien entsorgen Sie entsprechend den lokalen Vorschriften.

Konformitätserklärung

CE Dieses Gerät erfüllt die Anforderungen der Richtlinie 1999/5/EG über Funkanlagen und Telekommunikationsendeinrichtungen und die gegenseitige Anerkennung ihrer Konformität. Die Konformität mit der o. a. Richtlinie wird durch das CE-Zeichen auf dem Gerät bestätigt. Für die komplette Konformitätserklärung nutzen Sie bitte den kostenlosen Download von unserer Website www.dexford.com.

dexford BEDIENUNGSANLEITUNG PE 200 UV 3D SCHRITTZÄHLER

1) Schrittzählerfunktion (0 bis 999999 Schritte)
2) Gelaufene Strecke (0 bis 9999,99 km) / (0 bis 9999,99 Meilen)
3) Kalorienverbrauch (0 bis 9999,9 Kcal)
4) Digitaluhr (12/24 Stunden)
5) Aufnahmeeinheiten: Inch / Metrisch
6) 7 Tage Aufzeichnungsfunktion (Schrittzähler + Schritte + Schrittzeit (hh:mm) + Kalorien)
7) Automatischer Display Ruhemodus
8) Bewegungsziel Einstellungen
9) Trainingsintensität (5 Stufen)
10) UV-Werte Messung
11) Anzeige schwacher Batterie

BEDIENUNG

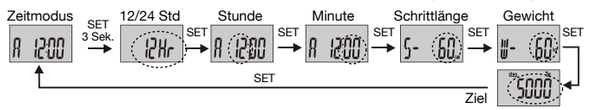
MODUS

1. Das Gerät kann 7 Werte anzeigen:
   Uhrzeit (Time) / Schrittzähler (Step) / Distanz (Distance) / Schrittzeit (Step Time) / Kalorien (Calories) / Speicher (Memory) / Gesamtwert (Total)
2. Standardmodus: Zeitanzeige
3. Der Schrittzähler fängt erst an zu zählen, wenn sie in 2-4 Sekunden mehr als 10 Schritte gegangen sind (effektive Schrittzählerfunktion)

ANZEIGENREIHENFOLGE

EINSTELLUNGEN

- Drücken und halten Sie **SET** für 3 Sekunden für den Zeit- / Benutzerprofil-Einstellungsmodus



SCHRITTZIEL

1 Es gibt 5 Symbole, die das erreichen des Schrittziels prozentual anzeigen. Wenn das Schrittziel erreicht ist (100%), werden alle 5 Symbole angezeigt und blinken.

2 Der Schrittziel Standardwert ist 5000 Schritte. Pro Einstellung ∧/∨ werden 1000 Schritte eingestellt, unter 1000 Schritten wird pro Einstellung ins niedrigere nur in 100er Schritten eingestellt (z.B. bei 1000 Schritten Schrittziel wird ∨ gedrückt, es wird 900 Schritte)

Zum Beispiel:

Zielleiste zeigt 3 Symbole

Zielleiste zeigt alle Symbole und blinkt

ÜBUNGSSTÄRKEN ANZEIGE（EX）

1）Stellt die letzten 10 Minuten des Laufstatus dar
2）Übungsstärke und Bewertung:

Übungs-stärke	Geschwindigkeit (in 10 Minuten Intervallen)	Sauerstoff-verbrauch	Wirkung	Belastung
Sehr stark (Index 5)	141 - 180 Schritte / Minute	100%	Sehr Müde	Extrem
Stark (Index 4)	121 - 140 Schritte / Minute	80%	Müde	Normal
Mittelstark (Index 3)	101 - 120 Schritte / Minute	60%	Normales Training	Senior
Weniger stark (Index 2)	81 - 100 Schritte / Minute	40%	Leichtes Training	Anfänger
Leicht (Index 1)	< 80 Schritte / Minute	20%	Keine Belastung	Ungeübt

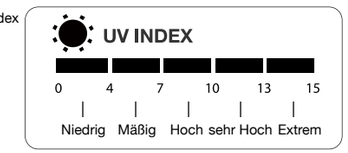
Wenn die voreingestellte Übungsstärke bei intensivem Training überschritten wird, erscheint im Display die Anzeige "Ex." für Exercise, wie folgend dargestellt:

Wenn das intensive Training beendet wird, schaltet die Anzeige zurück zur Zielvorgabe.

UV STÄRKEN MODUS

1）Drücke ⚙ → UV Modus

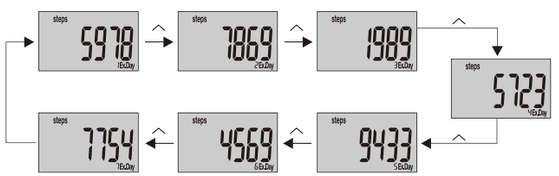
2）Halte ⚙ für 3 Sekunden → UV Index



GESPEICHERTE DATEN ABRUFEN

Drücke "SET" um die Daten des Vortags abzurufen

Drücke ∧ um die gespeicherten Tagesaufzeichnungen zu sehen (bis zu 7 Tage)

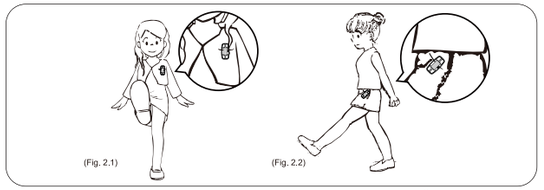


AUTOMATISCHES AUSSCHALTEN

- Wird 1 Minute kein Knopf gedrückt oder Schritte gezählt,wechselt das Gerät in den Schlafmodus und das Display schaltet sich ab.
- Wird im Schlafmodus ein Knopf gedrückt / Schritte gegangen, wird wieder in den aktiven Modus gewechselt und die letzten Werte angezeigt.

TRAGEN SIE DEN SCHRITTZÄHLER NAH AM KÖRPER

Platzieren Sie den Schrittzähler in der vorderen Tasche Ihrer Kleidung oder in der Vordertasche der Hose. Tuen Sie es nicht in die Gesäßtasche der Hose. Befestigen Sie den Clip an der Tasche / Hose, um es gegen herunterfallen zu sichern.


(Fig. 2.1) (Fig. 2.2)

TRAGEN SIE DEN SCHRITTZÄHLER IN DER TASCHE

Stecken Sie den Schrittzähler in einen sicheren Bereich Ihrer Tasche.
Hinweis: Die Anzeige wird sich nicht ändern, bis Sie mehr als 10 Schritte gegangen sind.

(Fig. 2.3)

FALSCHE HANDHABUNG

Wenn das Gerät schwingt / sich unregelmäßig bewegt und gegen Ihre Füße, Gürtel oder die Hose schlägt.

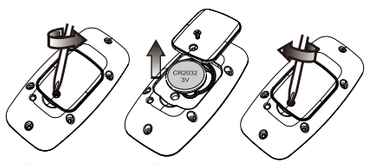
Rennen, auch im Sport und eine Treppe hoch / runter.

Das Tragen von Sandalen oder Clogs.

BATTERIE AUSWECHSELN

- Öffnen Sie die Abdeckung mit einem passenden Schraubenzieher (Fig. 1.1)
- Erstezen Sie die alte mit einer neuen Batterie (“CR2032” x 1 oder ähnliche) (Fig. 1.2)
- Verschließen Sie das Batteriefach und ziehen Sie die Schraube fest an (Fig. 1.3)

Hinweis: Wechseln Sie die Batterie, wenn das Display matt wird oder schwache Batterie angezeigt wird.



(Fig. 2.1) (Fig. 2.2) (Fig. 2.3)

ELEKTROSTATISCHE ENTLADUNG
Das Display kann durch elektrostatische Entladung einfrieren.
Wenn das passiert, drücken Sie "RESET" oder entfernen Sie kurz die Batterie.
(Bitte beachten Sie die Batterieauswechsel Anleitung)

Schritte	0 - 999.999 Schritte
Distanz	0 - 999.99 km / Meilen
Schrittzeit	00:00 - 999:59 (hh:mm)
Kalorien	0 - 9999.9 kcal
Schrittllänge	30 - 150 cm (12 - 59 inch)
Gewicht	20 - 200 kg (50 - 508 lb)

CE (29032011)

FRANÇAIS

Mode d'emploi

Veuillez lire et observer les informations suivantes et conserver ce mode d'emploi afin de pouvoir le consulter en cas de besoin!

AVERTISSEMENT!

Consignes de sécurité

- Utilisez uniquement des piles ou des batteries de même type
- Traitez toujours les piles et batteries avec prudence et utilisez-les uniquement comme décrit sur leur emballage.
- N'utilisez jamais piles et batteries ensemble. N'utilisez jamais de piles et batteries de capacité ou d'état de charge différents. N'utilisez pas de piles ou batteries endommagées.
- Risque d'étouffement lié à des éléments de petite taille, des films d'emballage et de protection !
- Tenez les enfants à l'écart du produit et de son emballage !
- Risque pour la santé de l'être humain et l'environnement lié aux piles et batteries !
- Ne jamais ouvrir, endommager, avaler les piles et batteries ou faire pénétrer leur contenu dans l'environnement. Ils peuvent contenir des métaux lourds toxiques et polluants.

ATTENTION!

- Évitez des influences provenant de l'environnement telles que fumée, poussière, vibrations, produits chimiques, humidité, grande chaleur ou ensoleillement direct.
- Faire exécuter les réparations uniquement par du personnel spécialisé et qualifié.

Ligne d'assistance directe

En cas de problèmes techniques, adressez-vous à notre ligne d'assistance directe. Suisse : Tél. 0900 00 1675 (frais Swisscom à l'impression de ce mode d'emploi : CHF 2,60/min). En cas de recours en garantie, adressez-vous à votre revendeur.

Remarques d'entretien

Nettoyez les surfaces du boîtier avec un chiffon doux et non pelucheux. N'utilisez pas de produits d'entretien ou de solvants.

Garantie

Les appareils Dexford sont contrôlés et fabriqués suivant les meilleurs procédés. Des matériaux sélectionnés et des technologies de pointe leur garantissent un fonctionnement irréprochable et une longue durée de vie. La garantie ne s'applique pas aux piles et piles rechargeables utilisées dans les produits. La durée de la garantie est de 24 mois à partir de la date d'achat. Pendant la durée de la garantie, tous les défauts dus à des vices de matériel ou de fabrication seront éliminés gratuitement. Le droit à la garantie expire en cas d'intervention de l'acheteur ou de tiers. Les dommages provenant d'un maniement ou d'une manipulation incorrects, d'une usure naturelle, d'une mauvaise mise en place ou d'une mauvaise conservation, d'un raccordement ou d'une installation incorrects ainsi que d'un cas de force majeure ou autres influences extérieures sont exclus de la garantie. En cas de réclamations, nous nous réservons le droit de réparer, de remplacer les pièces défectueuses ou d'échanger l'appareil. Les composants remplacés ou les appareils échangés deviennent notre propriété. Les demandes de dommages et intérêts sont exclues tant que les défauts ne reposent pas sur une faute intentionnelle ou une négligence grossière du fabricant. Si votre appareil Dexford présente cependant un défaut pendant la période de garantie, veuillez vous adresser exclusivement au magasin où vous l'avez acheté en présentant votre bon d'achat. Vous ne pouvez faire valoir vos droits à la garantie répondant à ces dispositions qu'exclusivement auprès de votre revendeur. Deux ans après l'achat et la remise de nos produits, il n'est plus possible de faire valoir les droits à la garantie.

Mettre l'appareil au rebut

Si vous ne voulez plus servir de votre appareil, veuillez l'apporter au centre de collecte de l'organisme de traitement des déchets de votre commune (par ex. centre de recyclage). D'après la loi relative aux appareils électriques et électroniques, les propriétaires d'appareils usagés sont tenus de mettre tous les appareils électriques et électroniques usagés dans un collecteur séparé. L'icône ci-contre signifie que vous ne devez en aucun cas jeter votre appareil dans les ordures ménagères ! Vous êtes tenus par la loi d'éliminer vos piles et piles rechargeables auprès d'un revendeur de piles ainsi qu'auprès de centres de collecte responsables de leur élimination qui mettent à disposition des conteneurs adéquats. Leur élimination est gratuite. L'icône ci-contre signifie que vous ne devez en aucun cas jeter les piles et piles rechargeables dans les ordures ménagères, mais que vous devez les apporter à un centre de collecte. Éliminez les fournitures d'emballage selon les règlements locaux.

Déclaration de conformité CE

Cet appareil est en conformité avec la directive 1999/5/CE sur les installations de radio et de télécommunication et la reconnaissance réciproque de leur conformité. La conformité avec la directive mentionnée ci-dessus est confirmée sur l'appareil par la marque CE. Vous avez la possibilité de télécharger gratuitement la déclaration intégrale de conformité sur notre site Internet www.dexford.com.

dexford MODE D'EMPLOI
PE 200 UV 3D PODOMÈTRE

1) Fonction podomètre (0-999999 étapes)
2) Marcher fonction d'enregistrement à distance (0 à 9999,99 km / miles)
3) La consommation de calories (0 bis 9999,9 Kcal)
4) Horloge numérique (12/24 heures)
5) Unité d'enregistrement: pouces / métrique
6) Mémoire de données 7 jours (podomètre + Étape + temps de l'étape (hh: mm) + Calories)
7) Mode veille LCD automatique
8) S'installer ensemble cible
9) Affichage de l'intensité de l'exercice (5 indices)
10) La mesure de l'indice UV
11) Indicateur de batterie faible

OPERATION

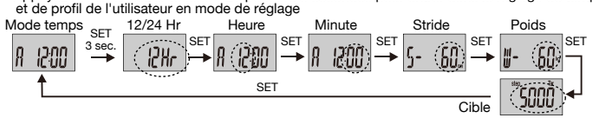
MODE

1. Le podomètre affiche 7 modes:
   Mode temps / Mode pas / Étape à distance / Mode de temps de l'étape / Mode Calories / Mode mémoire / Mode totale
2. Le mode par défaut: Mode temps
3. Le podomètre commence à compter étapes si vous avez parcouru plus de 10 étapes en moins 2-4 secondes (fonction efficace de podomètre)

FLUX

REGLAGES

- Appuyez et maintenez la touche SET pendant 3 secondes pour entrer dans le réglage de temps et de profil de l'utilisateur en mode de réglage



CIBLE PAS

1. Il ya 5 icônes pour montrer la percantage de vos pas par rapport à vos étapes cibles.
   Si vous avez atteint vos étapes cibles (100%) sur l'icône affichera tous les 5 icônes et flash.
2. L'étape défaut de cible est de 5000 pas. L'ajustement est de 1000 étapes pour chaque ∧/∨
   Si le réglage de l'étape cible est à 1000 pas et que vous appuyez sur ∨ l'ajustement deviendra 900 pas (moins de 1000 pas le réglage descend en 100 pas par ajustement)

Par exemple:

Bar cible spectacles 3 icônes

Bar cible montre tout 5 icônes et clignote

EXERCICE FORCE INDICATEUR (EX)

1) Affiche l'état de marche des 10 dernières minutes.
2) Exercer classement de la force et de jugement:

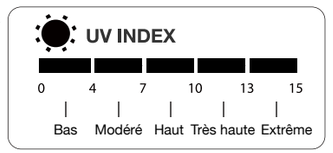
Force d'exercice	Vitesse (dans toutes les 10 minutes)	Consommation d'oxygène	Sensation	Option Force
Très fort (Indice 5)	141 - 180 pas / minute	100%	Très fatigué	Extrême
Fort (Indice 4)	121 - 140 pas / minute	80%	Fatigué	Cinquantaine
Moyen Fort (Indice 3)	101 - 120 pas / minute	60%	Exercice normal	Personne âgée
Faible Forte (Indice 2)	81 - 100 pas / minute	40%	Exercice léger	Commencer
Bas (Indice 1)	< 80 pas / minute	20%	Pas de sensation	Aucun exercice

Lorsque l'utilisateur déplace avec une certaine force d'exercice, le podomètre basculer l'affichage de la barre de cible "Ex" d'affichage de la barre ci-dessous:

S'il n'ya pas de mouvement avec une certaine force d'exercice, il passera à la cible affichage de la barre.

INDEX UV MODE

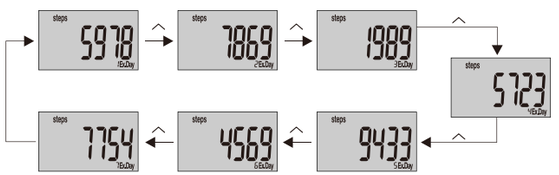
1) Appuyez sur ⚙ → Mode d'UV
2) ⚙ pendant 3 secondes → UV Index



DONNÉES HISTORIQUES CONTRÔLE

Appuyez sur "SET" pour afficher la fiche de veille

Appuyez sur ∧ pour afficher le jour précédent (jusqu'à 7 jours)

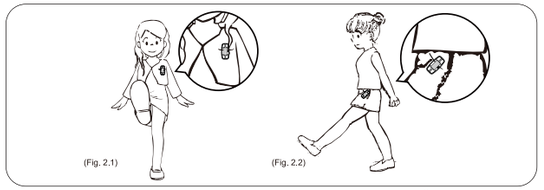


ARRET AUTO

- Si il est de 1 minute ne touche pressée ou pas prise en compte, le podomètre est mis hors tension et l'écran LCD s'éteint.
- Si il ya une touche enfoncée ou pas passés en mode mise en veille, il se réveillera et l'écran affiche les dernières valeurs avant appareil était hors tension.

PLACER L'APPAREIL DANS VOTRE POCHE

Placez le podomètre dans la partie supérieure avant de vos vêtements ou dans la poche avant de votre pantalon. Ne le placez pas dans la poche arrière de votre pantalon.
Fixez le clip sur le bord de votre poche pour l'empêcher de tomber.



PLACEZ L'APPAREIL DANS VOTRE SAC

Placez-le dans une section sécurisée ou une partition de votre sac.
Remarque: L'affichage ne changera pas jusqu'à ce que vous avez parcouru plus de 10 étapes.

MESURE INCORRECTE

Si l'unité se balance se déplace irrégulièrement et frappe votre foots, une ceinture ou le haut de votre pantalon.

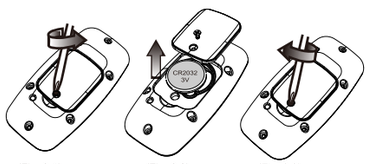
Courir, engagé dans le sport, la marche vers le haut ou vers le bas d'un escalier.

Porter des sandales ou sabots.

REMPLACEMENT DE LA PILE

- Ouvrez le couvercle avec un tournevis adapté (Fig. 1.1)
- Remplacez la pile avec une nouvelle ("CR2032" x 1 oder ähnliche) (Fig. 1.2)
- Refermez le compartiment de la batterie et serrez fermement la vis (Fig. 1.3)

Remarque: Remplacer la batterie lorsque l'écran est faible ou batterie faible est affiché.



DÉCHARGE ÉLECTROSTATIQUE
L'écran peut se figer dû à une décharge électrostatique.
Si cela se produit, appuyez sur "RESET" ou retirer la batterie brièvement.
(S'il vous plaît noter les instructions remplacement de la pile)

Pas	0 - 999.999 pas
Distance	0 - 999.99 km / miles
Temps de pas	00:00 - 999:59 (hh:mm)
Calories	0 - 9999.9 kcal
Longeur de pas	30 - 150 cm (12 - 59 inch)
Poids	20 - 200 kg (50 - 508 lb)

CE (29032011)

ITALIANO

Istruzioni per l'uso

Leggere e osservare le seguenti informazioni e conservare le istruzioni per l'uso per consultazione futura!

⚠ AVVERTENZA!

Indicazioni di sicurezza

- Usare solo batterie dello stesso tipo!
- Trattare sempre con prudenza batterie e pile e usare batterie e pile solo come descritto.
- Non mischiare mai batterie ricaricabili e pile. Non utilizzare mai batterie ricaricabili o pile con capacità o stati di carica differenti. Evitare l'uso di batterie ricaricabili o pile difettose.
- Rischio di soffocamento dovuto a minuteria, pellicole protettive e di imballaggio!
- Tenere lontano tale imballaggio dalla portata dei bambini!
- Batterie ricaricabili e pile possono provocare danni alla salute e all'ambiente!
- Non aprire, danneggiare, ingerire o disperdere nell'ambiente accumulatori e pile. Queste possono contenere metalli pesanti nocivi e dannosi per l'ambiente.

ATTENZIONE!

- Evitare un'esposizione a fumo, polvere, vibrazioni, sostanze chimiche, umidità, calore e raggi solari diretti.
- Le riparazioni vanno affidate esclusivamente al personale qualificato del servizio di assistenza tecnica.

Linea diretta di assistenza

In caso di problemi tecnici, rivolgersi alla nostra linea diretta di assistenza.
Svizzera: tel. 0900 00 1675 (spese da rete nazionale Swisscom alla data di stampa: CHF 2,60/min).
In caso di reclami entro il periodo di garanzia commerciale, rivolgersi al rivenditore autorizzato.

Indicazioni per la cura

Pulire le superfici dell'involucro con un panno morbido e antipelucchi. Non utilizzare detergenti o solventi.

Garanzia

Gli apparecchi Dexford sono costruiti e collaudati in osservanza dei processi di produzione più moderni. L'impiego di materiali selezionati e tecnologie altamente sviluppate sono garanti di una perfetta funzionalità e lunga durata in vita. La garanzia non si estende a pile, batterie ricaricabili o pacchi batteria utilizzati all'interno degli apparecchi. Il periodo di garanzia commerciale ricopre 24 mesi a partire dalla data di acquisto. Entro il periodo di garanzia si procederà all'eliminazione gratuita di tutti i guasti dovuti a difetti di materiale o produzione. Il diritto di garanzia cessa in caso di interventi da parte dell'acquirente o di terzi. Danni dovuti a impiego o esercizio improprio, naturale usura, errato montaggio o conservazione, collegamento o installazione impropri, forza maggiore o altri influssi esterni non sono coperti da garanzia. In qualità di produttore ci riserviamo il diritto, in caso di reclami, di riparare o sostituire le parti difettose o di rimpiazzare l'apparecchio. Parti o apparecchi sostituiti passano di nostra proprietà. Sono esclusi diritti di risarcimento per danni se non dovuti a intenzione o colpa grave del costruttore. In caso di difetti del presente apparecchio durante il periodo di garanzia, si prega di rivolgersi esclusivamente al negozio di rivendita dell'apparecchio Dexford assieme al relativo scontrino di acquisto. In base alle presenti disposizioni, tutti i diritti di garanzia dovranno essere fatti valere esclusivamente nei confronti del rivenditore autorizzato. Decorso il termine di due anni dalla data di acquisto e consegna dei nostri prodotti non sarà più possibile fare valere alcun diritto di garanzia.

Smaltimento

Smaltire l'apparecchio consegnandolo in uno dei punti di raccolta istituiti dalla propria società di smaltimento rifiuti comunale (ad es. centro di riciclo materiali). La legge sugli apparecchi elettrici ed elettronici prescrive ai proprietari di apparecchi esauriti la consegna di apparecchi elettrici ed elettronici in un centro di rilievo rifiuti in raccolta differenziata. Il simbolo riportato qui a lato indica che non è assolutamente consentito smaltire l'apparecchio gettandolo nei rifiuti domestici! Per legge sussiste l'obbligo di consegnare batterie e pile presso i rivenditori di pile utilizzando gli appositi contenitori di raccolta e provvedendo in tal modo al corretto smaltimento. Lo smaltimento è gratuito. I simboli indicano che non è assolutamente consentito gettare batterie e pile nei rifiuti domestici, consegnandoli ai fini dello smaltimento nei rispettivi punti di raccolta.

Dichiarazione di conformità

CE Questo apparecchio è conforme alla direttiva 1999/5/CE concernente le apparecchiature radio, le apparecchiature terminali di telecomunicazione il reciproco riconoscimento della loro conformità. La conformità con la direttiva di cui sopra viene confermata dal marchio CE applicato sull'apparecchio. Per la dichiarazione di conformità completa si prega di voler usufruire del servizio gratuito di download dal nostro sito web www.dexford.com.

dexford ISTRUZIONI PER L'USO
PE 200 UV 3D PEDOMETRO

1) Funzione Pedometro (0-999.999 gradini)
2) Camminando funzione record di distanza (0 to9999, 99 km / miglia)
3) Il consumo di calorie (0 bis 9999,9 Kcal)
4) Orologio digitale (12/24 ore)
5) Unità Record: Inch / Metric
6) 7 giorni memoria dati (Pedometro + passo + tempo di Step (hh: mm) + calorie)
7) Modalità sleep LCD automatico
8) Spostamento set di mira
9) Display intensità di esercizio (5 indici)
10) Misurazione dell'indice UV
11) Indicatore di batteria scarica

FUNZIONAMENTO

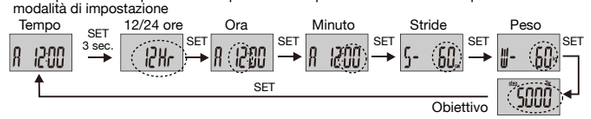
MODE

1. Il Pedometro visualizza 7 modalità:
   Modalità tempo / Modalità Passo / Passo di distanza / Modalità passo temporale / Modalità calorie / Modalità di memoria / Modalità totale
2. Modalità predefinita: Modalità tempo
3. Il Pedometro inizia a contare passaggi se avete camminato più di 10 punti in meno di 2-4 secondi (funzione contapassi effettivo)

FLUSSO DI LAVORO

IMPOSTAZIONI

- Tenere premuto SET per 3 secondi per entrare impostazione dell'ora e del profilo utente modalità di impostazione



OBIETTIVO PASSO

1. Ci sono 5 icone per mostrare il percantage dei vostri passi rispetto ai vostri passi di destinazione. Se avete raggiunto i vostri passi di destinazione (100%), l'icona mostrerà tutte e 5 le icone e il flash.
2. L'impostazione predefinita passo di destinazione è di 5000 passi. La regolazione è di 1000 passaggi per ogni ∧/∨. Se l'impostazione passo di destinazione è a 1000 passi e si preme ∨ la regolazione diventerà 900 passi (meno di 1000 passi l'impostazione scende a 100 passi al di regolazione)

Per esempio:

Spettacoli bar target 3 icone

Bar target mostra tutti 5 icone e flash

ESERCIZIO RESISTENZA INDICATORE（EX）

1）Visualizza lo stato a piedi gli ultimi 10 minuti.
2）Esercitare forza di classificazione e giudizio:

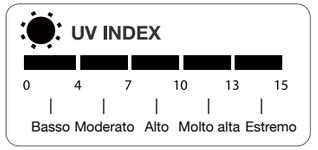
Esercizio forza	Velocità (in ogni 10 minuti)	Ossigeno consumo	Sentimento	Forza opzione
Molto forte (Index 5)	141 - 180 passi / minuto	100%	Molto stanco	Estremo
Forte (Index 4)	121 - 140 passi / minuto	80%	Stanco	Mezza età
Piano Forte (Index 3)	101 - 120 passi / minuto	60%	Normale esercizio	Anziano
Basso Forte (Index 2)	81 - 100 passi / minuto	40%	Esercizio fisico leggero	Cominciate
Basso (Index 1)	< 80 passi / minuto	20%	Nessun sentimento	Nessun esercizio

Quando l'utente si muove con una certa forza l'esercizio fisico, il pedometro cambiare la visualizzazione della barra di destinazione a "Ex" di visualizzazione della barra mostrato di seguito:

Se non c'è movimento con certa forza esercizio, sarà tornare alla visualizzazione della barra di destinazione.

INDICE UV

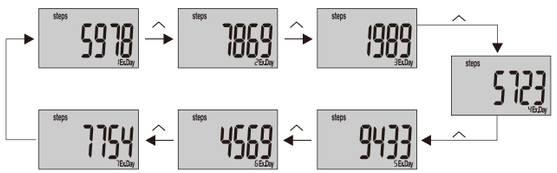
1）Premere ⚙ → Modalità UV
2）Tenere ⚙ per 3 secondi → Indice UV



DATI STORICI CONTROLLO

Premere "SET" per visualizzare il record precedente giornata

Premere ∧ per visualizzare il giorno precedente (fino a 7 giorni)

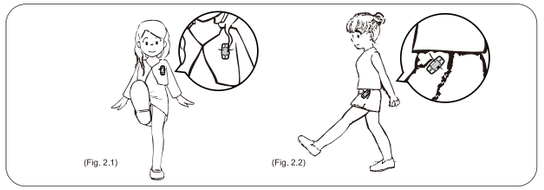


SPEGNIMENTO AUTOMATICO

- Se non c'è uno minuti nessun tasto premuto o passi contati, il pedometro alimentare verso il basso e il display LCD si spegne.
- Se vi è premuto un tasto o passi andati in modalità di spegnimento, si sveglia e il display mostrerà gli ultimi valori prima di potere era spento.

POSIZIONARE L'UNITÀ IN TASCA

Posizionare il pedometro nella parte anteriore superiore del vostro abbigliamento o nella tasca anteriore dei pantaloni. Non mettere nella tasca posteriore dei pantaloni. Fissare la clip sul bordo della tasca per evitare che cada.



POSIZIONARE L'UNITÀ IN TUA BORSA

Mettere in una sezione protetta o una partizione della vostra borsa.
Nota: Il display non cambierà finché non avrai camminato per più di 10 passi.

MISURA ERRATA

Se l'unità è oscillante si muove irregolarmente e colpisce il vostro piedini, cintura o la parte superiore dei pantaloni.

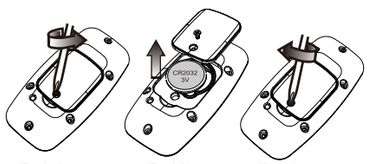
Correre, impegnati nello sport, camminando su e giù le scale.

Indossare sandali o zoccoli.

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

- Aprire il coperchio con un cacciavite adatto (Fig. 1.1)
- Sostituire la vecchia batteria con una nuova (°CR2032" x 1 o simile) (Fig. 1.2)
- Chiudere il vano batterie e stringere saldamente la vite (Fig. 1.3)

Nota: Sostituire la batteria quando il display viene visualizzata batteria è debole o debole.



(Fig. 2.1) (Fig. 2.2) (Fig. 2.3)

SCARICA ELETTROSTATICA
Lo schermo potrebbe bloccarsi a causa di scariche elettrostatiche.
Se ciò accade, premere il tasto "RESET" o rimuovere la batteria brevemente.
(Si prega di notare le istruzioni Sostituzione della batteria)

Passo	0 - 999.999 Passi
Distanza	0 - 999.99 km / miles
Passo il tempo	00:00 - 999:59 (hh:mm)
Calorie	0 - 9999.9 kcal
Lunghezza del passo	30 - 150 cm (12 - 59 inch)
Peso	20 - 200 kg (50 - 508 lb)

CE (29032011)